

## Weitere Ansprechpartner der Seniorenberatungen im Kreis Viersen

Stadt Viersen  
Königsallee 30  
41747 Viersen

**Viersen**  
Monika Göttel      **02162 - 101725**

**Süchteln**  
Ramund Ehm      **02162 - 101726**

**Dülken**  
Bernd Ehren-Etz Korn      **02162 - 101763**

Kreis Viersen  
Rathausmarkt 3  
41747 Viersen

**Grefrath, Schwalmtal,  
Niederkrüchten**  
Irmgard Fölting      **02162 - 391541**

Stadt Kempen  
Buttermarkt  
47906 Kempen

**Kempen**  
Birgit Pegels-Rüthing      **02152 - 917307**

Stadt Willich  
Albert-Oetker-Str. 98-102  
47877 Willich-Schiefbahn

**Willich**  
Stefanula Giannoulidis      **02156 - 949560**

Stadt Tönisvorst  
Bahnstr. 15  
47918 Tönisvorst

**Tönisvorst**  
Wolfgang Dannecker      **02151 – 999117**



## Schwerpunkte

- **Pflegeberatung**
- **Wohnberatung**
- **Hilfe zur Selbsthilfe**
- **Antworten und Hilfe...**



**Christian Fortmann**

Seniorenberater

**02153 - 8985026**

christian.fortmann@nettetal.de  
Fax 02153 - 95305026

Beratung innerhalb der  
üblichen Arbeitszeiten

Terminabsprache  
täglich 08:30 bis 10:00 Uhr

Bei Bedarf können Termine auch  
außerhalb der üblichen Arbeitszeiten  
und zum Hausbesuch vereinbart werden.

Seniorenberatung im Rathaus der Stadt Nettetal  
Doerkesplatz 11, 41334 Nettetal-Lobberich  
[www.nettetal.de](http://www.nettetal.de)



## Seniorenberatung



Foto: DSH

**Unabhängige und unentgeltliche  
Beratung für ältere Menschen  
und ihre Angehörigen**



## Pflegeberatung

Informieren Sie sich über:

- häusliche Pflege
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Pflege in einem Altenheim
- Haushaltshilfen
- Hausnotruf
- Mahlzeitendienste
- technische Hilfsmittel
- Pflegehilfsmittel
- rechtliche und finanzielle Fragen



## Wohnberatung

Wenn Sie so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden selbstständig leben möchten, erhalten Sie hier Tipps,

- wie Sie Ihre Wohnung alten- und behindertengerecht umgestalten können,
- welche technischen Hilfen möglich sind,
- wie Ihre Wohnung sicherer wird,
- inwieweit Ihr Vermieter einbezogen werden muss,
- wie und wo die notwendigen Anträge gestellt werden.



## Hilfe zur Selbsthilfe

Sie erhalten Informationen über Selbsthilfeaktivitäten und ehrenamtliches Engagement von und für Senioren in Nettetal und Brüggen.

Aktiv unterstützt wird das Netzwerkprojekt **ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)**. ZWAR wird vom Land NRW gefördert und wendet sich besonders an alle sogenannten „Jungen Alten“ ab 50. Neben individueller Ausgestaltung in Nettetal, bietet ZWAR die Möglichkeit des Austausches mit mehr als 100 Gruppen in NRW.



## Antworten und Hilfe...

...auf alle Fragen und in allen Angelegenheiten rund ums Alter.

Sie benötigen unbürokratische Hilfe?

Sie haben eine Frage, die in kein Schema passt?

Sie wollen sich zu bestimmten Themen wie etwa **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung** oder **Betreuungsverfahren** informieren?

Sie suchen einfach nur eine Gelegenheit, gemeinsam mit Anderen Ihre Freizeit zu gestalten?

**Dann fragen Sie Ihren Seniorenberater!**



## Zwischen Arbeit und Ruhestand

[www.zwar.org](http://www.zwar.org)

Sie sind 50 oder älter?  
 Sie sind aktiv?  
 Sie wollen lernen?  
 Sie wollen mitreden?  
 Sie wollen mitwirken?  
 Sie wollen etwas für sich und andere tun?

**Sie fühlen sich angesprochen?  
 Sie werden gebraucht!**

In der Gemeinschaft der Nettetaler ZWAR Gruppen können Sie Ihre Ideen und Ihr Engagement selbstbestimmt und eigenverantwortlich einbringen - oder einfach einer schönen Freizeitbeschäftigung nachgehen.

**ZWAR kann mehr als der Einzelne.  
 ZWAR ist überparteilich und  
 konfessionell unabhängig.**

**ZWAR verbindet!**

**Wo, wann, wie?**

**Informieren Sie sich  
 bei Ihrem Seniorenberater unter  
 02153 - 8985026**